

Iyengar Yoga

Start ins Wochenende

Ein ruhiger Übergang vom Alltag ins Wochenende – präzise und achtsam angeleitet.

Beginne das Wochenende mit Yoga (Iyengar). Vertiefe deine Praxis, stärke Körperbewusstsein und Koordination und nimm den Effekt mit ins Wochenende.

Für alle Levels geeignet – auch für Einsteiger:innen.



Daten

28. Feb. · 11. April · 13. Juni
22. Aug. · 31. Okt. · 12. Dez.

9:00 – 10:30 Uhr

Preis

CHF 39.– pro Lektion
oder 6 Punkte im Abo

Leitung

Nora Dürig · Mikkell Kristiansen

Ort

YOGA by Nora + Mikkell
Weltstrasse 5 · 8002 Zürich
yogabynora.ch

Anmeldung

via Eversports (App oder über unsere Website)

bis jeweils spätestens

Donnerstagmorgen

oder per E-Mail:

info@yogabynora.ch

(max. 9 Teilnehmende)



Zur Anmeldung